

**Tidsskjema Tinestafetten Tirsdag 10.mai 2016 arr. Lørenskog Friidrettslag**
**6.klasse****Startnr. 1.heat start kl. 1100**

- 1 Benterud skole lag 1
- 2 Benterud skole lag 2
- 3 Finstad skole 1
- 4 Fjellhamar skole 1
- 5 Fjellhamar skole 2
- 6 Gjellerås skole 1
- 7 Rud skole lag 1
- 8 Sagdalen skole 1
- 9 Sagdalen skole 2
- 10 Åsen skole 1

**6.klasse****Startnr. 2.heat start kl. 1110**

- 11 Solheim skole lag 1
- 12 Benterud skole lag 3
- 13 Benterud skole lag 4
- 14 Blystadlia skole lag 1
- 15 Finstad skole 2
- 16 Fjellhamar skole 3
- 17 Fjellhamar skole 4
- 18 Rudolf Steinerskolen
- 19 Volla skole lag1
- 20 Åsen skole 2

**Startnr. 3.heat start kl. 1120**

- 21 Rud skole lag 2
- 22 Benterud skole lag 5
- 23 Fjellhamar skole 5
- 24 Fjellhamar skole 6
- 25 Gjellerås skole 2
- 26 Rud skole lag 3
- 27 Sagdalen skole 3
- 28 Solheim skole lag 2
- 29 Solheim skole lag 3
- 30 Volla skole lag 2

**Startnr. 4.heat start kl. 1130**

- 31 Blystadlia skole lag 2
- 32 Finstad skole 3
- 33 Fjellhamar skole 7
- 34 Fjellhamar skole 8
- 35 Sagdalen skole 4
- 36 Sagdalen skole 5
- 37 Vigernes skole lag 1
- 38 Volla skole lag 3
- 39 Volla skole lag 4
- 40 Åsen skole 3

**Startnr. 5.heat start kl. 1140**

- 41 Fjellhamar skole 9
- 42 Fjellhamar skole 10
- 43 Gjellerås skole 3
- 44 Kurland skole lag 1
- 45 Rud skole lag 4
- 46 Sagdalen skole 6
- 47 Sagdalen skole 7
- 48 Vigernes skole lag 2
- 49 Volla skole lag 5
- 50 Åsen skole 4

**Startnr. 6.heat start kl. 1150**

- 51 Benterud skole lag 6
- 52 Fjellhamar skole 11
- 53 Fjellhamar skole 12
- 54 Kurland skole lag 2
- 55 Kurland skole lag 3
- 56 Rud skole lag 5
- 57 Sagdalen skole 8
- 58 Volla skole lag 6
- 59 Volla skole lag 7
- 60 Åsen skole 5

**Tidsskjema Tinestafetten Tirsdag 10.mai 2016 arr. Lørenskog Friidrettslag**
**7.klasse****Startnr. 1.heat start kl. 1200**

61	Benterud skole lag 1
62	Benterud skole lag 2
63	Finstad skole lag 1
64	Fjellhamar skole 1
65	Fjellhamar skole 2
66	Kurland skole lag 1
67	Løvenstad skole lag 1
68	Sagdalen skole lag 1
69	Volla skole lag 1
70	Volla skole lag 2

**7.klasse****Startnr. 2.heat start kl. 1210**

71	Benterud skole lag 3
72	Benterud skole lag 4
73	Fjellhamar skole 3
74	Fjellhamar skole 4
75	Kurland skole lag 2
76	Løvenstad skole lag 2
77	Sagdalen skole lag 2
78	Volla skole lag 3
79	Volla skole lag 4
80	Blystadlia skole lag 1

**Startnr. 3.heat start kl. 1220**

81	Gjellerås skole lag 1
82	Solheim skole lag 1
83	Benterud skole lag 5
84	Åsen skole lag 1
85	Finstad skole lag 2
86	Fjellhamar skole 5
87	Fjellhamar skole 6
88	Kurland skole lag 3
89	Sagdalen skole lag 3
90	Åsen skole lag 2

**Startnr. 4.heat start kl. 1230**

91	Gjellerås skole lag 2
92	Fjellhamar skole 7
93	Fjellhamar skole 8
94	Løvenstad skole lag 3
95	Sagdalen skole lag 4
96	Solheim skole lag 2
97	Volla skole lag 5
98	Åsen skole lag 3
99	Finstad skole lag 3
100	Rudolf Steinerskolen

**Startnr. 5.heat start kl. 1240**

101	Gjellerås skole lag 3
102	Benterud skole lag 6
103	Finstad skole lag 4
104	Fjellhamar skole 10
105	Fjellhamar skole 9
106	Blystadlia skole lag 2
107	Sagdalen skole lag 5
108	Solheim skole lag 3
109	Volla skole lag 6
110	Vigernes skole lag 1

**Startnr. 6.heat start kl. 1250**

111	Benterud skole lag 7
112	Finstad skole lag 5
113	Fjellhamar skole 11
114	Fjellhamar skole 12
115	Sagdalen skole lag 6
116	Solheim skole lag 4
117	Volla skole lag 7
118	Volla skole lag 8
119	Vigernes skole lag 2

**Tidsskjema Tinestafetten Tirsdag 12.mai 2015 arr. Lørenskog Friidrettslag****Åpen klasse barnetrinnet****Startnr. 1.heat start kl. 1300**

- 120 Rud skole
- 121 Solheim skole lag 1
- 122 Solheim skole lag 2
- 123 Solheim skole lag 3
- 124 Sagdalen skole
- 125 Lørenskog friskole

**8.klasse****Startnr. 1.heat start kl. 1310**

- 126 Bråtejordet skole lag 1
- 127 Bråtejordet skole lag 2
- 128 Hammer skole 1
- 129 Hammer skole 2
- 130 Li skole lag 1
- 131 Rudolf Steinerskolen
- 132 Sandbekken ungdomsskole lag 1
- 133 Sandbekken ungdomsskole lag 2
- 134 Stalsberg skole 2

**8.klasse****Startnr. 2.heat start kl. 1320**

- 135 Bråtejordet skole lag 3
- 136 Bråtejordet skole lag 4
- 137 Hammer skole 3
- 138 Hammer skole 4
- 139 Li skole lag 2
- 140 Løkenåsen ungdomsskole lag 1
- 141 Løkenåsen ungdomsskole lag 2
- 142 Sandbekken ungdomsskole lag 3
- 143 Sandbekken ungdomsskole lag 4

**9.klasse****Startnr. 1.heat start kl. 1330**

- 144 Hammer skole lag 1
- 145 Hammer skole lag 2
- 146 Hammer skole lag 3
- 147 Hammer skole lag 4
- 148 Hammer skole lag 5
- 149 Hammer skole lag 6
- 150 Hammer skole lag 7
- 151 Li skole lag 1
- 152 Li skole lag 2
- 153 Løkenåsen ungdomsskole
- 154 Rudolf Steinerskolen
- 155 Bråtejordet skole lag 1
- 156 Bråtejordet skole lag 2

**Åpen klasse ungdomstrinnet****Startnr. 1.heat start kl. 1340**

- 157 Hammer skole lag 1
- 158 Hammer skole lag 2
- 159 Hammer skole lag 3
- 160 Hammer skole lag 4
- 161 Li skole
- 162 Løkenåsen ungdomsskole
- 163 Sandbekken ungdomsskole lag 1
- 164 Sandbekken ungdomsskole lag 2
- 165 Sandbekken ungdomsskole lag 3

**Til lagledere:**

**For tidtakingens skyld må ankermann på hvert lag ha godt synlig startnummer!!**

**Hjelp oss å holde stadionområdet fri for søppel!!!!!!**

**Ikke kast sikkerhetsnåler på kunstgresset da det kan skade de som skal spille fotball.**