



Lørenskog Friidrettslag LFIL inviterer til å prøve friidrett/allidrett

Er du mellom 6 og 18 år og har lyst til å begynne med friidrett? Liker du å løpe, hoppe, kaste da kan dette være noe for deg.

Vi har gode treningsfasiliteter, bl.a. Lørenskoghallen og Fjellhamarhallen. Vi tilbyr treninger flere ganger i uken. Vi legger også til rette for deltakelse i konkurranser; både i våre egne stevner og andre stevner i Oslo og Akershus.

Vi tilbyr gratis trening fram til 1.mai 2024. LFIL stiller med engasjerte og dyktige trenere.

Er du interessert ta kontakt med ansvarlig for din årsklasse og avtal tid og sted.

Kontakt info

6-8 år: deeba3@hotmail.com

9-12 år: linneawhoff@gmail.com

13-15 år: sivape@online.no

16-18 år: wbowitz@gmail.com

18 - > : karl@winnersmanagment.no