



Vinterkarusellen på Romerike 2025-2026

Lørenskog Friidrettslag (LFIL) inviterer til den 53. vinterkarusellen (VK) med 10 løp i perioden november 2025 – mars 2026

Påmelding innen 26.okt. kl.2300.

Link til påmelding: <https://www.lorenskogfil.no/vinterkarusellen/>

Alternativ påmelding via bank til kontonummer 1310 27 95908

Vi ønsker flere ungdommer som deltakere i karusellen og har derfor lagt en gunstig pris for deltakere under 23år. Håper mange vil bruke dette lavterskeltilbudet til å teste seg i konkurranser.

www.lorenskogfil.no og www.kondis.no/romerike



Konkurransesklasser (alder pr 2026 gjelder karusellen).

12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-34 år, 35-39 år osv 5-årsklasser så langt det er deltagere.

Klasseinndelingen følger Kondis og NFIFs klasseinndeling på lange løp, med klasser fra 12 år.

Premie til alle som fullfører 5 løp.

Tidtaking med Emit brikke! De som ikke ønsker tidtaking, trenger ikke brikke.

Lørenskogløpet 25/08 se egen innbydelse <https://www.lorenskogfil.no/arrangementer>

Helekarusellen	Kr.900
Under 23år	Kr.600
Uten tidtaking	kr. 750
Familiekontingent	Kr.2000
Enkeltløp	kr. 200

Etteranmelding etter 26. okt. og fram til en time før start kr.1100.

Kondisrabatt kr.80, gjelder ikke enkeltløp. NFIF' lisens inkludert.

Kontaktpersoner: Gunnar Pedersen tlf. 975 21 144 eller Asbjørn Ringstad tlf. 957 89 519:

53. Vinterkarusellen 2025 - 2026

Løp	Dag	Dato	Kl.	arrangør	sted	lengde
1	Lø	01/11	14:30	Lørenskog FIL	Lørenskoghallen	5,3 km
2	Lø	15/11	14:30	Sørum IL	Sørum skole	5,0 km *
3	Lø	06 /12	14:30	Romerike Runners Team	Løvenstad	2,2 km **
4	Lø	27/12	14:30	Ull/Kisa IL	Jessheim friidrettsstadion	7,0 km
5	Lø	10/1	14:30	Aurskog-Høland IL	Høland stadion	8,0 km
6	Lø	17/1	14:30	Fet Friidrettsklubb	Hovinhøgda skole, Borgenrunden	8,5 km
7	Lø	31/1	14:30	Haga IF	Haga stadion	10,0 km *
8	To	12/2	18:30	Raumnes og Arnes IL	Arnes skole, Arnes	3,1 km
9	To	26/2	18:30	Romerike Runners Team	Lillestrøm stadion	7,0 km
10	Lø	7/3	14:30	Lørenskog FIL	Lørenskoghallen	5,0 km *

* KONTROLLMÅLT LØYPE. ** MOTBAKKELØP.